

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детский оздоровительно-образовательный лагерь
«Чайка»**

ПРОЕКТ

« История Нижегородского хоккея»

авторы проекта

Майстрок Анна Андреевна

Воронина Мария Николаевна

Нижний Новгород, 2025г.

Информационная карта проекта

Название проекта	История Нижегородского хоккея
Разработчик проекта	Майстрок Анна Андреевна Воронина Мария Николаевна
Цель проекта	Развитие физических способностей и интереса к хоккею у детей 6-9 лет через систему игровых занятий, формирование ценностей здорового образа жизни и командного взаимодействия.
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none">• Обучать базовым навыкам владения клюшкой и мячом ознакомлив с правилами хоккея и основными игровыми терминами.• Повышать уровень общей и специальной физической подготовки через бег, прыжки, игровые упражнения вне льда.• Познакомить с историей ХК "Торпедо".
Сроки реализации проекта	02 Июня 2025 года – 21 июня 2025 года
Исполнители основных мероприятий	- руководитель Сороковикова О.В. - педагогический коллектив Воронина М.Н, Майстрок А.А - дети в возрасте 6-9 лет - социальные партнеры: НГЛУ Им.Добролюбова
Ожидаемый результат	Повышение физической подготовки детей, ознакомление с игрой хоккея и с историей ХК Торпедо
Социальные партнеры	Частная школа «Ступени образования» НГЛУ Им.Добролюбова

Актуальность проекта:

- Физическое развитие: В 6-9 лет закладывается основа координации, скорости реакции и мышечного корсета. Хоккей оптимален для развития этих качеств.
- Социализация: Командные игры учат сотрудничеству, снижают агрессию, формируют лидерские навыки.
- Профилактика: Спорт отвлекает от гаджетов и пассивного отдыха, снижая риски ожирения и нарушений осанки.
- Региональный аспект: Для Нижегородской области хоккей – часть спортивной культуры. Знакомство с легендарным клубом "Торпедо" воспитывает патриотизм.

Аннотация проекта

Проект “История Нижегородского хоккея” Направлен на мотивирование детей интересоваться спортивными событиями и спортом в целом. В рамках проекта дети знакомятся с историей клуба, его достижениями и легендарными игроками, что способствует формированию патриотизма и гордости за родной город. Особое внимание уделяется развитию физических качеств детей через мероприятия, направленные на спортивное формирование, игровые упражнения и освоение базовых навыков хоккея. Проект направлен на укрепление здоровья, повышение выносливости и координации, а также воспитание командного духа и дисциплины, что помогает детям успешно осваивать спорт и формировать здоровый образ жизни.

Цель проекта:

Развитие физических способностей и интереса к хоккею у детей 6-9 лет через систему игровых занятий, формирование ценностей здорового образа жизни и командного взаимодействия.

Задачи проекта:

- Обучать базовым навыкам владения клюшкой и мячом и ознакомливать с правилами хоккея и основными игровыми терминами.
- Повышать уровень общей и специальной физической подготовки через бег, прыжки, игровые упражнения вне льда.
- Познакомить с историей ХК "Торпедо" для мотивации.

Содержание проекта и сроки реализации:

№	Содержание	участники	Дата	Ответственный
1	Организационный блок <ul style="list-style-type: none">○ Планирование работы над проектом○ Формирование творческих групп○ Распределение обязанностей среди участников групп	Вожатые и дети 9 отряда	02.06 – 12.06	Майструк Анна Андреевна Воронина Мария Николаевна
2	Информационный блок <ul style="list-style-type: none">○ Просмотр презентации с общей справкой про хоккей○ Викторина “Хоккей”○ Брошюра с историей знаменитого ХК Торпедо○ Мини-турнир	Вожатые и дети 9 отряда	13.06- 17.06	Майструк Анна Андреевна Воронина Мария Николаевна
3	Заключительный блок <ul style="list-style-type: none">○ Подготовка к защите○ Защита	Вожатые	18.06- 21.06	Майструк Анна Андреевна Воронина Мария Николаевна

Органы самоуправления

Командир

Пиманкина Александра

Зам командира

Борисов Лев

Чистюли

Аникина Софья

Херовимова Наталья

Иванова Альбина

Физорг

Грицаенко Данил

Ожидаемые результаты:

Обучение базовым навыкам владения клюшкой и мячом

После выполненных мероприятий, дети получили опыт контроля мяча, выполнения передач и точных бросков. Многие участники уверенно ведут мячик в движении и успешно выполняют базовые игровые приёмы. Это свидетельствует о том, что задача обучения базовым навыкам достигнута, и дети готовы к более сложным игровым ситуациям.

Ознакомление с правилами хоккея и основными игровыми терминами

Интерактивные занятия помогли детям усвоить ключевые правила и понять значение основных терминов. В ходе мини-турниров участники демонстрируют правильное применение правил, что подтверждает усвоение материала. Это создаёт прочную основу для дальнейшего развития хоккейной грамотности и уверенного участия в игре.

Повышение уровня общей и специальной физической подготовки

Регулярные физические нагрузки способствуют формированию выносливости, координации и скорости реакции у детей. Это говорит о том, что программа физподготовки эффективно поддерживает спортивное развитие и готовит детей к активным нагрузкам на льду.

Знакомство с историей ХК "Торпедо"

Показанные фото ветеранов ХК и их истории позволили детям глубже понять традиции и достижения клуба, что повысило их мотивацию и гордость за принадлежность к хоккейному сообществу. Многие участники выразили желание продолжать занятия и достигать новых успехов, вдохновлённые историей «Торпедо».

Приложения

Приложение 1 Мини-турнир «Весёлые клюшки»



Приложение 2 Викторина «Хоккейный эрудит»

