

**Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Детский оздоровительно-образовательный лагерь  
«Чайка»**

**ПРОЕКТ**

**Стиль жизни – спорт!**

**авторы проекта**

**Москвенкова А. А.**

**Клочков Н. С.**

**Варенова В. Э.**

**Нижний Новгород, 2024г.**

## Информационная карта проекта

Название проекта	«Стиль жизни - спорт»
Разработчики проекта	Варенова В. Э., Клочков Н. С., Москвенкова А. А.
Цель проекта	Расширять представления об истории спорта Нижнего Новгорода.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Закрепить знания о развитии спорта в Нижнем Новгороде, о нижегородских олимпийских чемпионах.</li><li>2. Формировать и развивать познавательный интерес к спорту</li><li>3. Воспитывать чувство гордости за спортсменов уроженцев Нижегородской области.</li></ol>
Сроки реализации проекта	25.06. 2024 – 15.06.2024
Исполнители основных мероприятий	<ul style="list-style-type: none"><li>- руководитель</li><li>- педагогический коллектив</li><li>- дети в возрасте 13-16 лет</li><li>- социальные партнеры</li></ul>
Ожидаемый результат	Реализация проекта позволит повысить образовательную компетентность в вопросах истории спорта города Нижний Новгород.
Социальные партнеры	ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава РФ Нижегородский губернский колледж Лукояновский педагогический колледж

## **Актуальность проекта:**

Актуальность проекта определяется стремлением расширить познания воспитанников об истории спорта Нижегородского края. Воспитанники отряда с интересом занимаются на занятиях по физкультуре в лагере, любят соревнования и подвижные игры. Некоторые дети занимаются в спортивных секциях, делятся со своими сверстниками впечатлениями. У детей возник вопрос: «Какими видами спорта можно заниматься в Нижегородской области?»

Проведенный среди воспитанников нашего отряда опрос показывает, что у большинства детей недостаточно сформированы знания об истории спорта Нижнего Новгорода. В процессе беседы дети сомневались в ответах, недостаточно владели информацией о олимпийском движении, о олимпийских чемпионах Нижнего Новгорода, затруднялись в названиях вида спорта.

## **Аннотация проекта**

Основная идея проекта заключается в том, чтобы рассказать и показать насколько хорошо развито спортивное направление в нашем городе, что спорт является важной и неотъемлемой частью жизни нижегородцев. А также познакомить детей с наиболее известными нижегородскими спортсменами и тренерами.

Для того, чтобы выполнить поставленные задачи необходимо:

1. выяснить начальные знания ребят о нижегородском спорте (с помощью квиза),
2. познакомить с интересными фактами из истории развития спорта в Нижнем Новгороде (с помощью фильма),
3. познакомиться с биографией и историей наиболее известных спортсменов (с помощью станционной игры),
4. показать насколько тяжел и тернист путь до Олимпийских и Параолимпийских игр (с помощью практической игры),
5. зафиксировать полученные знания (с помощью Своей игры).

## **Цель проекта:**

Расширять представления об истории спорта Нижнего Новгорода.

## **Задачи проекта:**

1. Закрепить знания о развитии спорта в Нижнем Новгороде, о нижегородских олимпийских чемпионах.
2. Формировать и развивать познавательный интерес к спорту
3. Воспитывать чувство гордости за спортсменов уроженцев Нижегородского края.

## Содержание проекта и сроки реализации:

№	Содержание	участники	Дата	Ответственный
1.	Квиз «О, спорт!»	Весь отряд	30.06	Борисов Александр Кузнецова Жанна
2.	Фильм «Движение вверх»	Весь отряд	04.07	Камышникова Полина
3.	Станционная игра «Спорт везде и всегда»	Весь отряд	07.07	Кузьмичева Елизавета Непогодьев Артем
4.	Практическая часть (турнир по волейболу/футболу/ теннису)	Весь отряд	10.07	Кузнецов Богдан Уткин Ярослав
5.	Викторина «Своя игра»	Весь отряд	13.07	Дряхлов Иван Красикова Ольга
6.	Подготовка к защите проекта	Кочубаев Антон Балкова Анна Житнякова Надежда	14.07	Кочубаев Антон Балкова Анна Житнякова Надежда
7.	Защита проекта	Кочубаев Антон Балкова Анна Житнякова Надежда	14.07	Кочубаев Антон Балкова Анна Житнякова Надежда

## Органы самоуправления

Балкова Анна – организация защиты проекта

Кочубаев Антон – организация практической части проекта

Ерж Александр, Кузнецова Жанна – организация теоретической части проекта

Козлова Полина – организация МТО

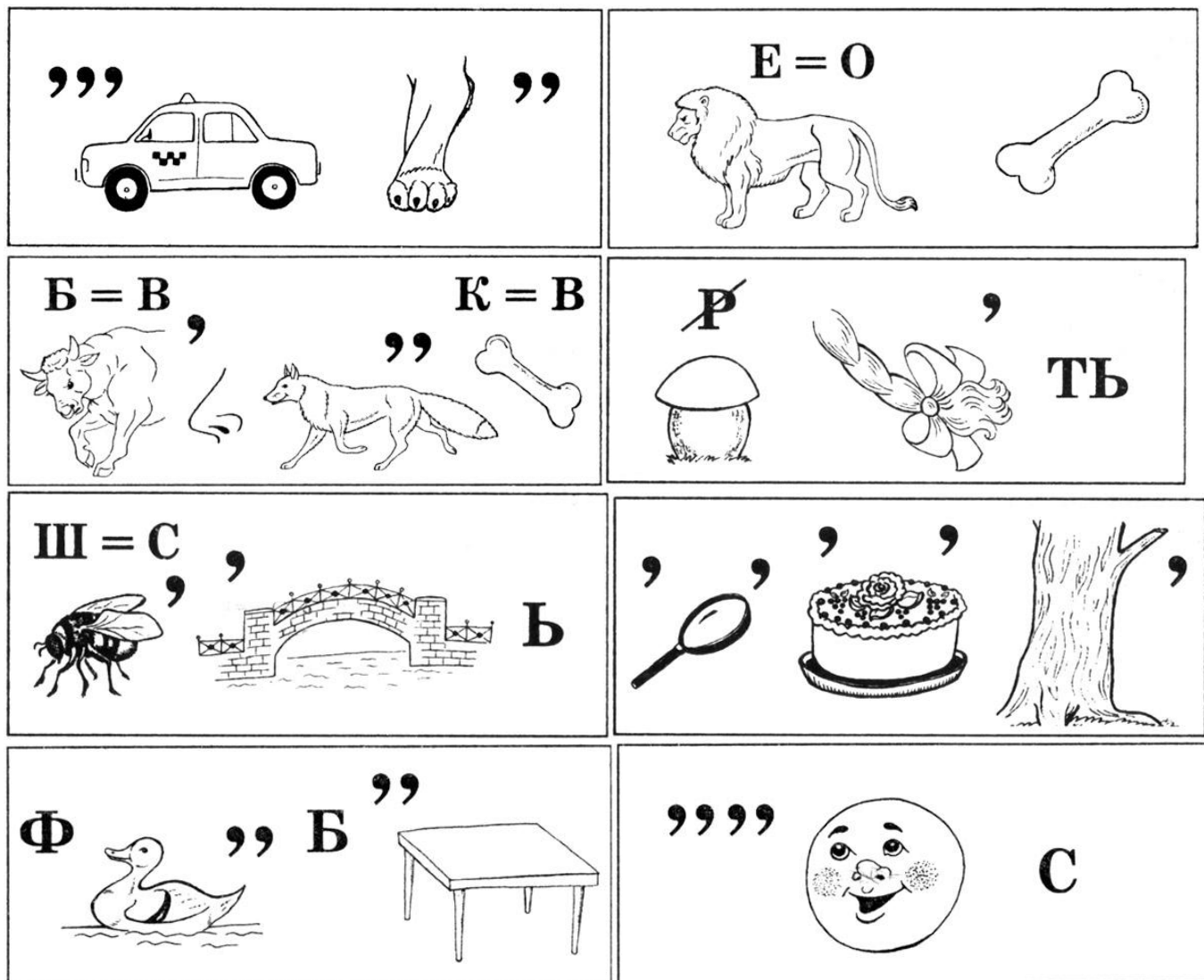
## **Ожидаемые результаты:**

Реализация проекта позволит повысить образовательную компетентность в вопросах истории спорта города Нижний Новгород.

# Приложения

## Квиз «О, спорт!»

### 1) Ребусы



### 2) 2 правды и 1 ложь про спортивных личностей

Александр Овечкин

- 1) Учился в государственном аграрном университете Северного Зауралья
- 2) Любимыми командами Овечкина были «Питтсбург»
- 3) Тренер много времени уделял своему подопечному и следил за дисциплиной, был строгим, но справедливым профессионалом. В отелях жил в одном номере с ним, чтобы развлечения не нарушали график

Евгений Кафельников

- 1) Выпускник Кубанской государственной академии физической культуры
- 2) Трёхкратный обладатель Кубка России.
- 3) Хобби Евгения — классическая музыка.

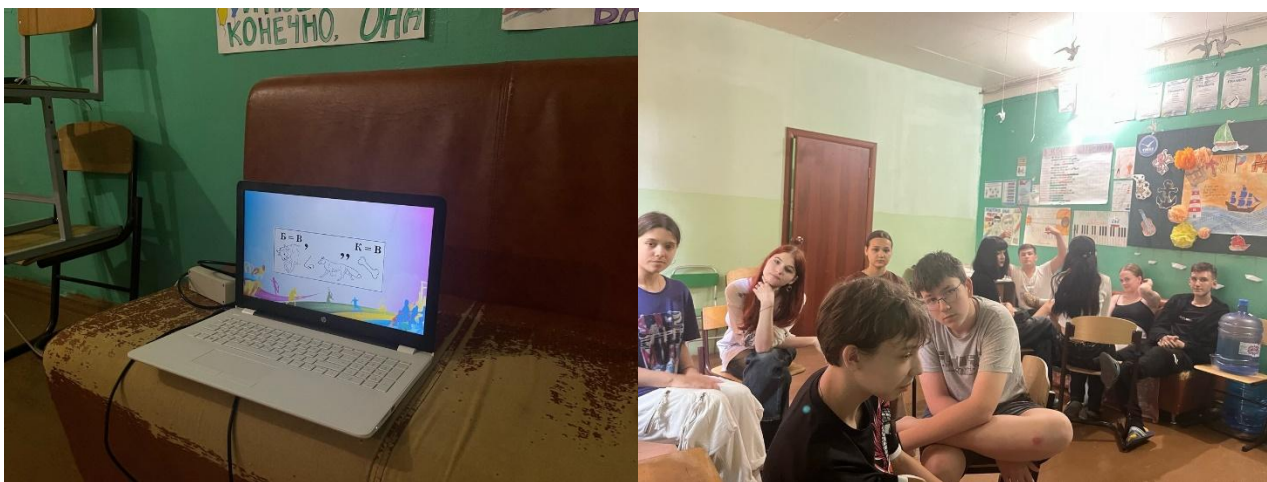
Евгений Плющенко

- 1) На Олимпиаде в Ванкувере Плющенко, будучи фаворитом, довольствовался лишь серебром
- 2) Родители спортсмена рассказали, что он практически каждый день вставал в 4 утра, чтобы поехать на тренировку
- 3) Работа у спортсмена и тренера не всегда шла легко, вначале они долго притирались друг к другу.

Дина Аверина

- 1) Дина взяла три золота — в многоборье
- 2) Дина Аверина предпочитает традиционную татарскую кухню. Среди любимых блюд спортсменка называет татарскую лапшу, кыстыбый (жареные пресные лепешки с начинкой)
- 3) Свое свободное время юная чемпионка любит проводить за прогулками в парке с друзьями, танцами, играми с домашними животными.

3) Угадай песню о спорте



### 3) Станционная игра

1 – плетение браслетиков на время

2 – правильность поз из йоги

3 – игра на скорость реакции



#### 4) Практическая часть



#### 5) «Своя игра»

- 1) В этом виде спорта игроки хорошо стоят на коньках, ловко работают специальной палкой и забивают шайбу.
- 2) Как называется должность человека, который готовит спортсмена к соревнованиям?
- 3) Название этой игры буквально звучит как «корзина-мяч». И оно неудивительно, ведь условия таковы, что мяч должен попасть именно в корзину. О какой игре здесь говорится?
- 4) В футболе пинают мяч, а в бадминтоне отбивают...
- 5) Данный вид спорта заключается в том, что лыжники с винтовкой за спиной приближаются к огневой точке и стреляют по пяти мишеням.
- 6) С чего следует начинать свой день?
- 7) Сколько литров воды в день нужно выпивать?
- 8) Именно столько часов сна считается нормой
- 9) Зачем люди обливаются холодной водой?
- 10) Сколько минимальное количество шагов в день должен проходить каждый человек, чтобы оставаться здоровым?

