

**Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Детский оздоровительно-образовательный лагерь  
«Чайка»**

**ПРОЕКТ**

**Спорт в Нижегородской области**

**авторы проекта**

**Лашманова Валерия Сергеевна**

**Калиниченко Валерия Сергеевна**

**Хлыбова Валерия Сергеевна**

**Нижний Новгород, 2024г.**

## Информационная карта проекта

Название проекта	Спорт в Нижегородской области
Разработчики проекта	Лашманова Валерия Сергеевна Калиниченко Валерия Сергеевна Хлыбова Валерия Александровна
Цель проекта	Увлечь здоровым образом жизни максимально большее число детей, активно занимающихся спортом или только начинающих им заниматься, а также всех желающих позаботиться о своем здоровье
Задачи программы	Увеличить количество детей, ведущих здоровый образ жизни; Пропагандировать ЗОЖ. Познакомить детей с видами спорта – волейбол, баскетбол, легкая атлетика Научить детей играть в "Лапту", "12 палочек", "Зяц в логове". Провести общелагерный спортивный фестиваль
Сроки реализации проекта	02.06.2024-22.06.2024
Исполнители основных мероприятий	- педагогический коллектив отряда - дети в возрасте от 8 до 10 лет - социальные партнеры

Ожидаемый результат	<p>В результате исследования мы планируем, что дети нашего отряда будут понимать как развивается спорт в нашей области, а также поймут насколько необходимо в системе заниматься спортом и вести здоровый образ жизни. Мы постараемся выявить актуальные проблемы и предложить конкретные для их решения. Мы надеемся также на то, что после окончания смены дети будут систематически выполнять зарядку, а также стараться вести здоровый образ жизни, привлекая к этому родителей и друзей, тем самым улучшая общую спортивную обстановку в Нижегородской области.</p>
Социальные партнеры	<p>ГБПОУ «Лукояновский педагогический колледж им. А.М. Горького» ГБПОУ "Нижегородский губернский колледж"</p>

### **Актуальность проекта:**

"Спорт в Нижегородской области" приобретает все большую актуальность в современном обществе. Спорт играет ключевую роль в нашей жизни, способствуя улучшению физического и психического здоровья людей, формированию дружелюбной и здоровой общественной среды. В рамках проекта проводятся мероприятия по привлечению детей к ведению здорового образа жизни, организуются спортивные соревнования и мероприятия, направленные на популяризацию здорового образа жизни среди отдыхающих нашего отряда. Участие в проекте способствует формированию позитивного образа лагеря, привлекая культурные и спортивные события, обогащая культурное наследие и способствуя развитию территории.

## **Аннотация проекта**

Данный проект направлен на развитие спорта в нашем отряде с целью повышения интереса к здоровому образу жизни, активному отдыху и участию в спортивных мероприятиях. В рамках проекта планируется проведение спортивных соревнований, тренировок, мастер-классов, а также организация спортивных игр для всех желающих. Особое внимание будет уделено вовлечению всех отдыхающих отряда в систематическое соблюдение здорового образа жизни. Проект также поощряет детей активно принимающих участие в мероприятиях подготовленных данным проектом.

**Цель проекта:** Увлечь здоровым образом жизни максимально больше число россиян, активно занимающихся спортом или только начинающих им заниматься, а также всех желающих позаботиться о своем здоровье

**Задачи проекта:**

Увеличить количество детей, ведущих здоровый образ жизни;

Пропагандировать ЗОЖ;

Познакомить детей с видами спорта – волейбол, футбол, лёгкая атлетика.

### Содержание проекта и сроки реализации:

№	Содержание	участники	Дата	Ответственный
1	Конкурс рисунков "Я и спорт"	Весь 8 отряд	04.06.2024	Лашманова Валерия Сергеевна
2	Фестиваль несуществующих видов спорта	Весь 8 отряд	17.06.2024	Хлыбова Валерия Сергеевна
3	Спортивный час	Весь 8 отряд	07.06.2024	Лашманова Валерия Сергеевна
4	Игра путешествий "Спортсмены Нижегородской области"	Весь 8 отряд	14.06.2024	Калиниченко Валерия Денисовна
5	Весёлые старты	Весь 8 отряд	09.06.2024	Калиниченко Валерия Денисовна
6	Спортивное ориентирование	Весь 8 отряд	11.06.2024	Хлыбова Валерия Александровна

**Ожидаемые результаты:** в результате реализации проекта «Спорт в Нижегородской области», дети расширят свои знания, улучшат свой кругозор в этой сфере.

# Приложения

## Знакомство с Игрой «Заяц в логове»



## Спортивный час



## **Знакомство с волейболом**



## **Знакомство с легкой атлетикой**



## Игра путешествий «Спортсмены Нижегородской области»



## Спортивное ориентирование



## Конкурс рисунков «Я и спорт»



## Фестиваль несуществующих видов спорта



## Веселые старты

